Інакше відбувається процес розуміння і запам'ятовування інформації. Читання без артикуляції сприяє вистукування ритму рукою. Дітей достатньо привчити читати, притиснувши вказівний палець до губ.

Правило 5. Для швидкого читання необхідно мати добре розвинене периферійний зір. Це дозволить швидше знаходити потрібну інформацію в тексті. Вправи за таблицями Шульте допоможуть його вдосконалювати.

\_ ч-/

Правило б. Каталізатором читання є увага. Його відсутність заважає читати без регресій. Увага характеризують п'ять показників: концентрація, стійкість, переключення, розподіл і об'єм.

Точно і швидко виконати будь-яку роботу можна лише в тому випадку, якщо Ви будете максимально зібрані, тобто у Вас буде сконцентровано увагу. Сталий увагу відрізняє людей, захоплених своєю справою, що вміють відволіктися від стороннього.

Коли потрібно виконати одночасно дві або кілька робіт, то стане в нагоді здатність розподіляти свою увагу на два і більше виду діяльності. Уміння швидко переключатися з одного виду роботи на іншій допомагає швидко орієнтуватися в читається тексті. На практиці обсяг уваги характеризується числом предметів, який людина може сприйняти при швидкому пред'явленні. Важливо тренувати свою увагу.

Правило 7. Навчання швидкому читанню здійснюється завдяки пам'яті. Виявляється, що матеріал не просто зберігається в мозку, а переробляється або забувається. Для кращого збереження скористайтеся картами пам'яті, які були розроблені Тоні Бьюзеном.

Читання без регресій і артикуляції, інтегральний і диференціальний алгоритм, увагу, периферійний зір, створення «карт пам'яті» дозволить Вам витрачати менше часу на читання газет і журналів.